什麼是成功方程式呢?

你可以把這個成功方程式的概念想成→成功的模板，SOP等，每當你照著這個模板或SOP時，你就一定會成功。

這樣解釋若還是不能理解，那我們就實際來操作看看吧~

你準備好了嗎?那我們開始吧~

現在把自己想像成編劇，你現在要編的劇，是你自己未來的樣子

跟著我，回答自己以下問題↓

一. 認識自己

1. 你現階段人生的主要角色是什麼?(例如:我目前是學生)

2. 在你現階段主要角色中，你必須要實現的事情是什麼(例如:考到藥師證照)

3. 在你現階段的主要角色(例如:學生)中，為了下一個階段(例如:社會新鮮人)做的準備是什麼?(例如:在實習中體驗哪種工作環境是我想要的)

4.在你現階段主要角色中，增加生活多樣性的行為是什麼?(例如:開始經營自媒體，創造更多不同機會，認識更多不同面貌的人)

5.除了主要角色，你還有其他次要角色嗎?(例如:自媒體經營者，打工仔)

6.你如何分配你一天的時間給你的主要角色和次要角色?(例如:每天花5個小時看國考，花4個小時精進自媒體，花4個小時打工)

7. 現在請你來為你自己的角色打分數(主要目的:了解自己對自己角色的熟悉程度，主要角色應該要是第1名才對，若不是第1名，那你可能不夠投入於你的主要角色XDD編劇大大們請換角)

投入時間:總共10分

投入金錢:總共10分

投入心流:總共十10分(你在做這件事的內心感受)

打完分數後，再分別排名

舉例:

角色	投入時間	投入金錢	投入心流	總分	排序
學生	4	6	2	12	1

自媒體經營者	3	4	5	12	1
打工仔	3	0	3	6	2

換你試試看:

角色	投入時間	投入金錢	投入心流	總分	排序

二. 開始建立成功方程式

1. 請列出兩個曾經讓你非常驕傲你做到的事?(這件事通常會讓你覺得，阿!活著真好，阿!原來我這麼強，讓你迫不及待的公告於全世界)

舉例:

我在105年時，轉學考成功(從營養→藥學)

我在大三下時，一次就考過一階國考

(描述越細越好，我這裡是為了省略空間，若真的要寫，一張A4都寫不完XDD，你可以描述當下情感，以及你努力的那幾年，發生了什麼事，那個讓你一直堅持下去的信念是什麼?)

2. 這兩個讓你驕傲的大項目，之間的共通點是什麼?(例如:專心，只做這件事，其他放水流，現在想到的事現在立馬動手)

3.根據2，為你自己寫下你成功的方程式?

(例如: 我的成功=專心+大量行動+.....+...)

4. 具體描述你的成功方程式?(越細越好)

(例如:專心→1次只能做2-3件事情，大量行動→把剛剛看完的單元，立馬開始做題目演練)

三. 開始為你自己訂定新計畫(驗證你的成功方程式到底成不成功)

1. 請列出自己的發展方向(建議1-5個就好)或興趣(建議1-6個就好)

2. 各位編劇大大們，又要來打分數囉~

投入時間:總共10分

投入金錢:總共10分

投入心流:總共10分(你在做這件事的內心感受)

打完分數後，再分別排名(這邊不舉例囉~你來動手做做看)

你來試試看:

發展方向	投入時間	投入金錢	投入心流	總分	排序

你來試試看:

興趣	投入時間	投入金錢	投入心流	總分	排序

3.請寫出前2-3項你即將開始的新計畫?(試著將發展方向和興趣連在一起

4.開始訂定計畫(以年為單位)

舉例:三年內我要做到10萬粉絲訂閱，那麼每一年我需要增加3萬多名粉絲，那麼每個月我需要固定產出N篇貼文，每個禮拜我需要為了產出貼文，大量精進自己腦袋，每天我需要至少閱讀20頁相關書籍)

現在換你

我在**三年內**想做到: (大目標)

所以我**每一年**必須: (中目標)

所以我**每個月**需要: (小目標)

所以我**每周**要做: (小小目標)

所以我**每天**必須要做: (小小小目標)

5.設定停損時間?(例如:三年內沒做到便放棄第3點所述2-3項新計畫)

(這時候的你需要停下來想想這三年內，你有沒有按照你自己的成功方程式去執行，去問自己有沒有盡自己最大努力去做了，順便也放過你自己，別再糾結了)

總結:

嗨嗨，我是楓藥師瘋理財的作者maple,

這是我閱讀完一些個人成長主題的書後湧出的靈感,

我自己花了幾天的時間整理出這個小禮物想分享給大家,

希望按照這樣的思路下去，你們也可以找到屬於自己的成功方程式,

若這個方法有幫助到你，請讓我知道，給我一些回饋，讓我有動力繼續提供好的價值給你們。

我的部落格: 楓藥師瘋理財

My Instagram:themaplechen

My facebook: Themaplechen

我的靈感書單

- **知識變現**
- **通往財富自由之路**
- **原子習慣**
- **成功，從聚焦一件事開始**
- **寫作，是最好的自我投資**